

## Navodilo za uporabo

# Mariplant

# Čaj za srce in krvni obtok

## zdravilni čaj

### **Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 mesecu ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.

### **Kaj vsebuje navodilo**

1. Kaj je zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

### **1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO**

Mariplant čaj za srce in krvni obtok vsebuje list in cvet gloga, zel bele omele, list divje oljke, zel njivske preslice, list navadne melise in korenino zdravilne špajke (baldrijana). Učinkovine v listu in cvetu gloga ter zeli bele omele krepijo delovanje srca in ugodno delujejo na krvni obtok. Učinkovine v zeli njivske preslice in listu divje oljke blago spodbujajo odvajanje seča, učinkovine v listu navadne melise in korenini zdravilne špajke (baldrijana) pa umirjajo nervozno srce.

Mariplant čaj za srce in krvni obtok je namenjen krepitvi srca in uravnavanju delovanja krvnega obtoka. Preden ga pričnete uporabljati, se posvetujte z zdravnikom o stanju vaše bolezni oziroma o resnosti vaših težav s srcem in krvnim obtokom.

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant čaj za srce in krvni obtok, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant čaj za srce in krvni obtok je primeren le za odrasle bolnike.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 mesecu ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se takoj posvetujte z zdravnikom.

### **2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK**

**Ne uporabljajte zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok:**

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino Mariplant čaja za srce in krvni obtok ali rastline iz družine oljkovk (Oleaceae),
- če morate omejiti vnos tekočin (na primer pri hudem popuščanju srca ali ledvic),

- če ste srčni bolnik in se simptomi popuščanja srca, to je težko dihanje ali bolečina, pojavijo že pri običajnih dnevnih opravilih oziroma tudi med mirovanjem,
- če ste noseči ali dojite,
- če ste mlajši od 18 let.

### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 1 mesecu ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Takoj poiščite zdravniško pomoč:

- če se pojavi stiskajoča bolečina v prsnem košu, ki se širi v ramena, v zgornji del trebuha ali v področje vratu,
- če nastopijo težave z dihanjem,
- če se pojavijo večja nihanja krvnega tlaka,
- če vam začnejo otekati noge.

### **Otroci**

To zdravilo ni primerno za uporabo pri otrocih.

### **Druga zdravila in zdravilo**

#### **Mariplant čaj za srce in krvni obtok**

Podatkov o medsebojnem delovanju Mariplant čaja za srce in krvni obtok z drugimi zdravili ni, vendar v literaturi obstajajo podatki o možnem medsebojnem delovanju posameznih sestavin zdravilnega čaja z:

- zdravili za srce in krvni obtok (zdravila za zniževanje krvnega tlaka, za uravnavanje srčnega ritma, kardiotionični glikozidi, diuretiki),
- zdravili proti depresiji,
- antikoagulanti (zdravila za preprečevanje oziroma zaviranje strjevanja krvi),
- zdravili iz skupine barbituratov (nekatera uspavala, pomirjevala, antiepileptiki ali antikonvulzivi),
- zdravili, ki delujejo imunosupresivno.

Ob sočasnem jemanju zdravil za znižanje krvnega tlaka in Mariplant čaja za srce in krvni obtok, lahko pride do pojava hipotenzije (znižanja krvnega tlaka).

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katero koli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

### **Zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok skupaj s hrano in pijačo**

Mariplant čaj za srce in krvni obtok lahko uporabljate ne glede na obroke hrane.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s

svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Mariplant čaj za srce in krvni obtok ni primeren za nosečnice in doječe matere.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

To zdravilo lahko vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev. Zato zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok ne uporabljajte neposredno pred vožnjo ali upravljanjem s stroji.

## 3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNO MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Način uporabe in odmerjanje

2 čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (250 ml) in pustite stati pokrito 10 minut. Vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaj lahko tudi sladkate.

Odrasli: popijte 1 skodelico sveže pripravljenega čaja 2-krat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok, kot bi smeli

Ni podatkov o prevelikem odmerjanju tega zdravila.

Zelo veliki odmerki zdravila Mariplant čaj za srce in krvni obtok lahko povzročijo omotico, izčrpanost, zaspanost ali druge neželene učinke, navedene v poglavju 4.

### Če ste pozabili uporabiti zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok

Ne uporabite dvojnega odmerka, če ste pozabili uporabiti prejšnji odmerek. Pozabljeni odmerek izpustite in nadaljujte uporabo z naslednjim predvidenim odmerkom.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## 4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavijo alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja, slabost, krči v predelu trebuha ali druge blage prebavne težave.

### Poročanje o neželenih učinkih

Če opazite katerega koli izmed neželenih učinkov, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Posvetuje se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

## 5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT ČAJ ZA SRCE IN KRVNI OBTOK

**Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**  
Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na

suhem mestu.

Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteno pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

## 6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

### Kaj vsebuje zdravilo Mariplant čaj za srce in krvni obtok

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 30 g lista in cveta glova (*Crataegus* spp., folium cum flore);
- 20 g zeli bele omele (*Viscum album* L., herba);
- 15 g lista divje oljke (*Olea europaea* L., folium);
- 15 g zeli njivske preslice (*Equisetum arvense* L., herba);
- 10 g lista navadne melise (*Melissa officinalis* L., folium);
- 10 g korenine zdravilne špajke (*Valeriana officinalis* L., radix).

### Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla z 80 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

### Način in režim izdaje zdravila

#### Mariplant čaj za srce in krvni obtok

Mariplant čaj za srce in krvni obtok je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6  
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor,

Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

Tel.: 02 450 28 00 | E-pošta: info@mb-lekarne.si

**Datum zadnje revizije besedila:** 24. junij 2020